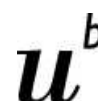


Corso certificato SSNC/GESKES

## **Nutrizione e salute cardiovascolare**

Lugano,  
Martedì 13 giugno 2017  
13.00 –17.30

Presso LAC Lugano Arte e Cultura



**UNIVERSITÄT  
BERN**

# Formazione continua ASDD patrocinata GESKES

I contenuti del simposio si rivolgono soprattutto a:

- medici
- dietiste e dietisti
- personale infermieristico e paramedico
- farmaciste e farmacisti

## Organizzazione

*Dietista ASDD® Fabrizio Vaghi  
Cardiocentro Ticino  
Membro del comitato direttivo SVDE/ASDD Ticino*

*Dietista ASDD® Dario Bertolotti  
Responsabile Servizio Dietetico Ospedale Regionale di Lugano  
Membro del comitato direttivo SVDE/ASDD Ticino*

## Contatti per informazioni

Tel. 091 805 30 40 - [fabrizio.vaghi@cardiocentro.org](mailto:fabrizio.vaghi@cardiocentro.org)

Tel. 091 811 75 05 - [dario.bertolotti@eoc.ch](mailto:dario.bertolotti@eoc.ch)

## Iscrizioni

Direttamente tramite il sito internet della GESKES/SSNC sotto [www.geskes.ch](http://www.geskes.ch)  
Cliccare al centro su "cours et formation" e selezionare il corso nell'agenda.

## Costi

Iscrizione e pagamento sulla Homepage GESKES

CHF 60.00 : non membri

CHF 40.00 : membri

CHF 10.00 : studenti

**Partecipanti al corso per il certificato: compreso nel costo del corso.**

## Luogo formazione:

LAC Lugano Arte e Cultura presso Sala Refettorio – Sala Capitolare

[www.luganolac.ch](http://www.luganolac.ch)

## Crediti di formazione:

- |                                      |                                |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| - ASDD:                              | 1 punto                        |
| - Medicina Generale/Interna (AMITI): | in richiesta di accreditamento |
| - Farmacisti:                        | in richiesta di accreditamento |

Per il **Corso di Certificato in Nutrizione Clinica** della SSNC/GESKES in cooperazione con la Facoltà di Medicina dell'Università di Berna vengono riconosciuti **0.250 ECTS**.

# Formazione continua ASDD patrocinata GESKES

## Programma

### **Moderatori del pomeriggio:**

*Dr. med. Nicola Ossola*

*Capo Servizio, Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica EOC*

*Dietista ASDD® Fabrizio Vaghi*

*Dietista ASDD® Dario Bertolotti*

13h00 – 13h30

### **Registrazione partecipanti**

---

13h30 – 13h45

### **Note introduttive**

*Dr. med. Nicola Ossola*

13h45 – 14h45

### **Stress ossidativo e salute cardiovascolare**

*Dr. med PhD Marco Torretta – Cardiologo*

14h45 – 15h45

### **Composizione corporea e salute cardiovascolare**

*Dr. Ing. Jacopo Talluri – membro della società internazionale di bioimpedenza e socio ESPEN , ECSS, ADI*

15h45 – 16h00

### **Introduzione ai workshops**

*Dietista ASDD® Fabrizio Vaghi*

---

16h00 – 16h30

### **Pausa con rinfresco**

---

16h30 – 17h20

### **Workshop 1**

#### **Stress e salute cardiovascolare**

*Paolo Di Muro – Counseling gestione degli stati di tensione  
Cardiocentro Ticino*

### **Workshop 2**

#### **Esercizio fisico e salute cardiovascolare**

*Paolo Maone – MSc Scienze Motorie  
Riabilitatore Cardiovascolare, Cardiocentro Ticino*

*Tommaso Oriani – MSc Scienze Motorie*

*Riabilitatore Cardiovascolare, Cardiocentro Ticino*

17h30

### **Chiusura dei lavori e consegna attestati di partecipazione.**

*Dr. med. Nicola Ossola*

I corsi della Società Svizzera di Nutrizione Clinica (SSNC/GESKES) sono organizzati grazie al supporto delle seguenti aziende, membri della Swiss Medical Nutrition Industries (SMNI) e della Swiss Association of Nutrition Industries (SANI):

